



VLAAMS
BEVOLKINGSONDERZOEK
NAAR BORSTKANKER



Belangrijk voor vrouwen
van 50 tot en met 69 jaar



Vlaams Bevolkingsonderzoek naar borstkanker

Gezond zijn,
is belangrijk voor iedereen.
Ook voor jou!

Draag zorg voor jezelf en geniet van het leven.
Maak daarom tijd voor jezelf.
en ken je lichaam.
Ook je borsten verdienen jouw aandacht.

Weet hoe je borsten er uit zien.
Weet hoe ze aanvoelen.
Merk je een verandering, aarzel niet.
Bespreek dit met je arts.

Vanaf 50 jaar kan je een gratis foto laten nemen van je
borsten.
Deze screeningsmammografie is de beste manier om
borstkanker op te sporen.

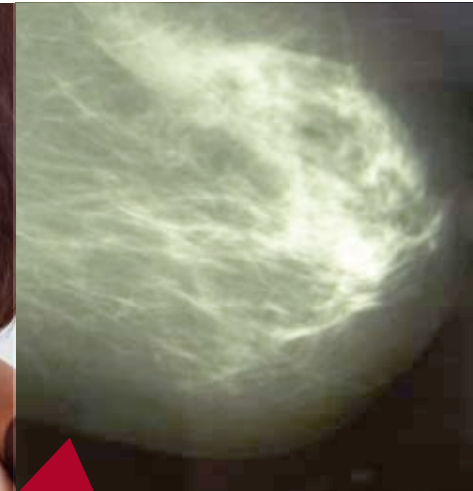
Aandacht voor je borsten
hoort bij de verzorging van je lichaam.
Het kan je leven redden.

Laat een screenings-mammografie nemen

→ Ben je tussen 50 en 69?
Laat elke twee jaar een screenings-mammografie nemen.

Sommige veranderingen aan je borsten zie je niet of voel je niet.
Een speciaal toestel kan dat wel.
Een screeningsmammografie helpt borstkanker vroeg te ontdekken bij vrouwen die nog geen klachten hebben.

Dit onderzoek is gratis als je lid bent van een ziekenfonds.



→ Wat is een mammografie?

Een mammografie is een röntgenfoto van de borsten.

Op die foto's kan de radioloog afwijkingen zien in de borst.

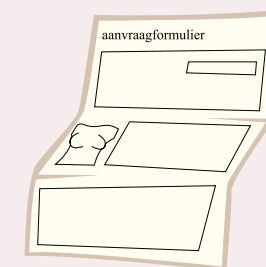
Hoe kan je een screeningsmammografie laten nemen?

→ Dit kan op twee manieren

1

Vraag een voorschrift aan je arts. Maak daarna een afspraak met een radioloog die meedoet met het bevolkingsonderzoek. Je arts kan je hierbij helpen.

1 → op voorschrift

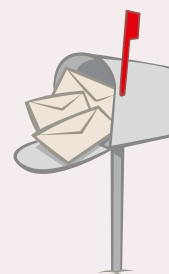


of

2

Gebruik de uitnodiging van het Centrum voor BorstkankerOpsporing. Vanaf 50 jaar ontvang je om de twee jaar een uitnodiging. Je krijgt die met de post.

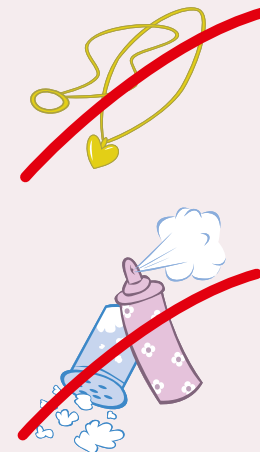
2 → op uitnodiging



Wat neem je mee naar het onderzoek?



Welke kleren draag je voor het onderzoek?



Draag geen juwelen

Gebruik geen deodorant.
Doe ook geen zalf of talkpoeder op je borst of onder je armen.



Geld is niet nodig.
Het ziekenfonds betaalt de radioloog.
Je moet zelf niets betalen.

Je hoeft je niet helemaal uit te kleden.
Draag dus best een rok of een broek.



Bij de radioloog



→ Je meldt je aan bij de receptie. Je geeft het voorschrift of brief, SIS-kaart en klevertjes af. Men vraagt welke arts het resultaat moet krijgen.

Je wordt gevraagd een formulier te ondertekenen en je krijgt de nodige uitleg.

Hoe wordt een screenings mammografie genomen?



→ De borst wordt tussen twee platen samengedrukt. Dat is nodig om kleine afwijkingen te zien. Van elke borst worden twee foto's genomen.

Voor de meeste vrouwen is dit onderzoek onaangenaam. Ben je bang voor het onderzoek? Of doet het te veel pijn? Zeg het dan aan de radioloog of de verpleegkundige.

Wat gebeurt er met jouw screenings mammografie?

vandaag



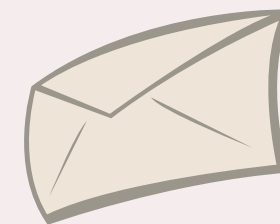
+



→ De radioloog bekijkt jouw foto's en maakt een verslag.

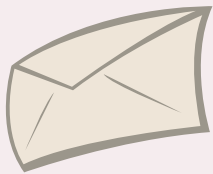
→ In het centrum voor borstkankeropsporing bekijkt een tweede radioloog jouw foto's. Indien zijn besluit niet overeenkomt met het besluit van de eerste radioloog, worden jouw foto's nog door een derde radioloog bekeken. De beoordeling door meerdere radiologen biedt meer garantie voor een juist resultaat.

3 weken later

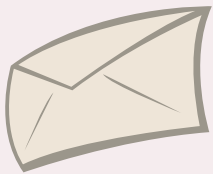


→ Het duurt wel enige tijd voor je u het onderzoek krijgt. Het resultaat van het onderzoek wordt verstuurd.

Hoe krijg je het resultaat van het onderzoek?



→ Jij krijgt een brief.



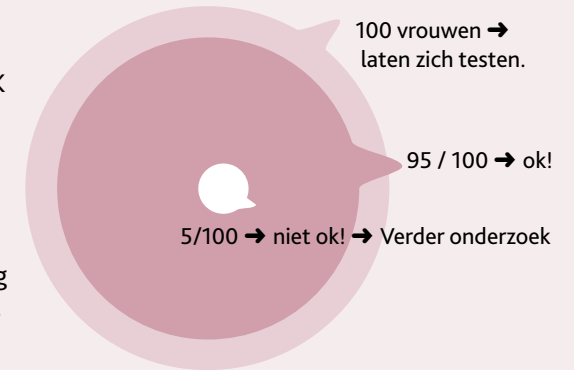
→ Jouw arts krijgt een brief.



Is extra onderzoek nodig?

→ Laat elke twee jaar een screeningsmammografie nemen 

→ 95 van de 100 vrouwen krijgen een brief dat de mammografie OK is. Zij laten na twee jaar opnieuw een screeningsmammografie nemen. Bij 5 vrouwen op 100 is er iets ongewoons te zien op de mammografie. De arts stelt dan verder onderzoek voor. Dit wil nog niet zeggen dat zij kanker hebben.



Wat doe je tussen twee screeningsmammografieën?

- Blijf aandacht hebben voor je borsten.
- Het kan voorkomen dat een bestaande afwijking niet wordt gevonden.
- Tussen twee screeningsmammografieën kan zich borstkanker ontwikkelen.
- Ken je borsten. Bekijk en betast ze regelmatig. Zo merk je of er iets verandert.



VLAAMS
BEVOLKINGSONDERZOEK
NAAR BORSTKANKER

Heb je nog vragen?

Ga naar je arts! Je arts kan je helpen.

De folder is een uitgave van de Ondersteuningscel Logo's in samenwerking met de Vlaamse werkgroep borstkankeropsporing, het Oost-Vlaamse Diversiteitscentrum en het Provinciaal Integratiecentrum Limburg, met financiële steun van de Vlaamse Overheid.

Jaar van uitgifte 2008

Grafisch ontwerp: Cayman

Foto: Sébastien Bate en affiche van de Vlaamse Liga tegen Kanker.

Tekening: Glenn D'Hondt

V.U.: Peter Van Hoeymissen, Ondersteuningscel LOGO's,
Ravensteingalerij 4 bus 5, 1000 Brussel.

