Sociale media

# Facebook en LinkedIn

Op 25 april 2022 gaat de 11de editie van de Week van de Valpreventie van start. Ook dit jaar met als slogan ‘Eén tegen allen, allen tegen vallen’. We dagen opnieuw de vijf Vlaamse provincies en Brussel uit aan de hand van vier ludieke opdrachten.

* Opdracht 1: *‘Laat een actieve start je welgevallen’* zal focussen op de valrisicofactoren verminderd **evenwicht, spierkracht en mobiliteit**.
* Opdracht 2: *‘In de smaak vallen’* zal gaan over **gezonde voeding**
* Opdracht 3: *‘Bevallige woning?’* benadrukt het belang van de **veiligheid van de woonomgeving**.
* Opdracht 4: *’Haal je beste zicht boven’* wil het belang van goed **zicht** aankaarten.

Meer details over de opdrachten worden bekend gemaakt in de loop van **januari 2022**. Daarna kan de strijd tussen de provincies echt van start gaan. We zijn benieuwd welke provincie Oost-Vlaanderen als **‘beste valpreventieprovincie van 2021’** zal opvolgen!

Raadpleeg onze website [**www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie**](http://www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie)voor meer informatie.

# Twitter

Op 25/04/2022 gaat de 11de editie van de Week van de Valpreventie van start. Ook dit jaar als slogan ‘Eén tegen allen, allen tegen vallen’. De 5 Vlaamse provincies en Brussel worden opnieuw uitgedaagd met 4 opdrachten die bekend worden gemaakt in januari 2022. Meer info: <https://bit.ly/3oxlmY7>